

Folkhälsomyndigheten

Alkohol som riskfaktor för suicid

Ett befolkningsperspektiv

Eija Airaksinen, Folkhälsomyndigheten

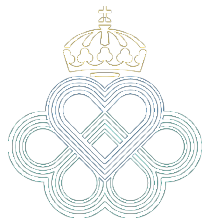
Onsdag 13 September 2017



"Minska alkoholkonsumtionen i befolkningen och i högriskgrupper för suicid"

-Nationellt handlingsprogram för suicidprevention

- ca 48% av alla självmord är alkoholrelaterade
- det finns ett samband mellan alkoholkonsumtion och suicid på befolkningsnivå
- en hög alkoholkonsumtion ökar risken för suicid på individnivå
- alkoholförebyggande insatser handlar om att minska tillgängligheten till alkohol och skadliga dryckesvanor



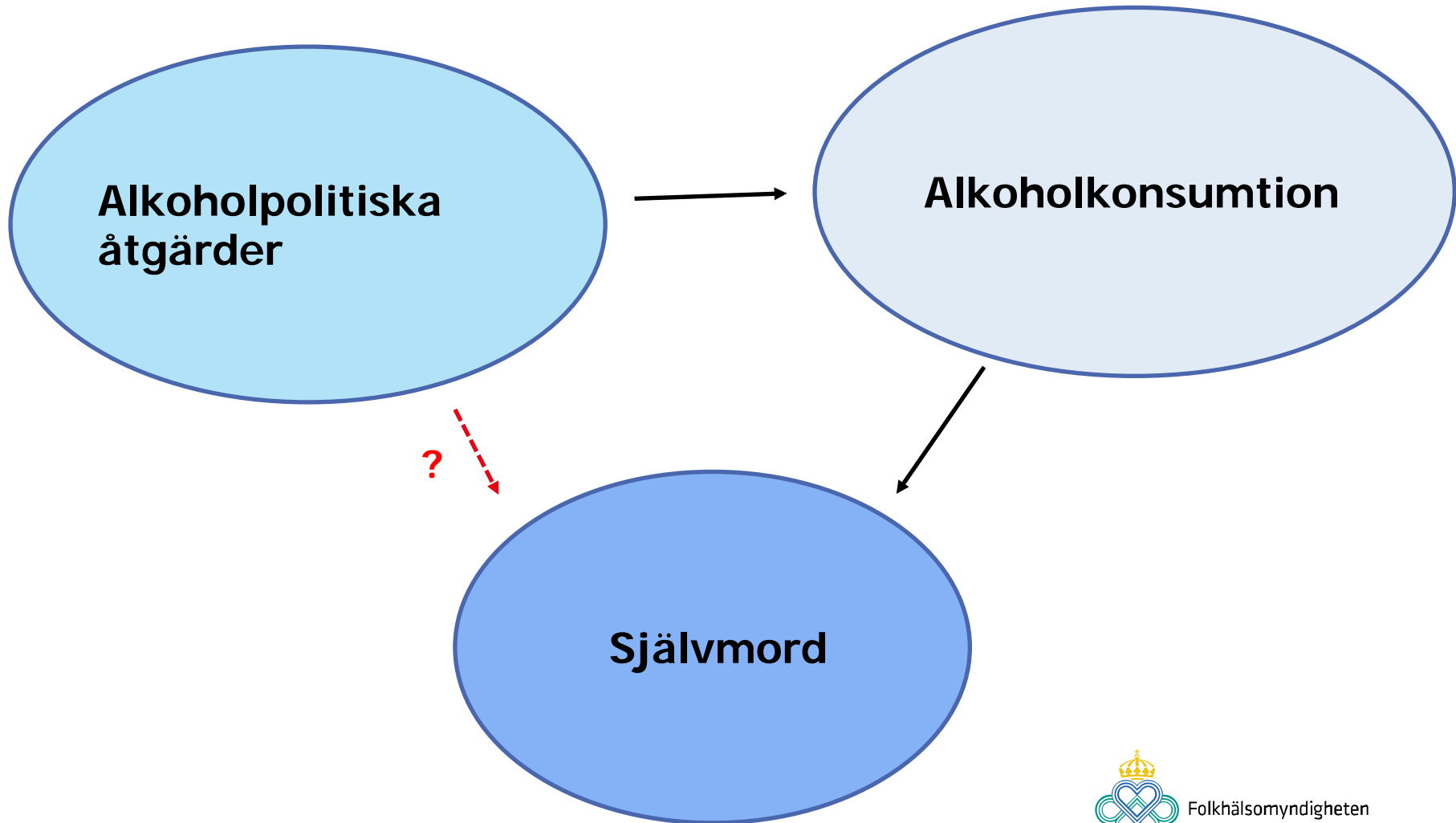
Folkhälsomyndigheten

Alkoholpolitiska åtgärder kan minska självmord

Utblick Folkhälsa



Xuan Z, Naimi TS, Kaplan MS, Bagge CL, Few LR, Maisto S, et al.
Alcohol policies and suicide: A review of the literature.
Alcohol Clin Exp Res, 2016;40 (10):2043-2055.



Metod

- tre databaser undersöktes
- totalt identifierades 347 studier, publicerade 1999-2014
- 17 studier inkluderades i översikten
- 10 studier från USA, 5 från Östeuropa, 1 från Kanada och 1 från Schweiz
- utfallsmått: självmord, alkoholrelaterat självmord
- studier har sina begränsningar, exempelvis har forskarna inte kontrollerat för effekten av olika åtgärder som genomförts samtidigt.

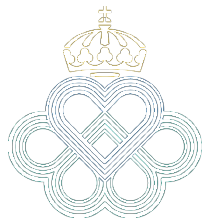
Alkoholpolitiska åtgärder och effekt på självmord

Typ av alkoholpolitisk åtgärd	Beskrivning	Antal studier (totalt i översikten)	Antal studier som tyder på positiv effekt*
Pris och beskattning	Alkoholpunktskatt	4	2
Åldersgränser	21 år för inköp	3	3
Försäljningstäthet	Antalet alkoholförsäljningsställen inom ett visst område	4	4
Nolltolerans och promillegräns	Nolltolerans för unga som inte får dricka alkohol, och promillegräns för övriga vid bilkörning	3	2
Åtstramning av alkoholpolitiken	Reglering av marknaden genom t.ex. försäljningstak eller avgifter	5	4
Liberalisering av alkoholpolitiken	Privatisering av återförsäljare	2	0

*Färre antal självmord

Slutsatser

- enskilda alkoholpolitiska åtgärder och nationell restriktiv alkoholpolitik kan minska antalet självmord, speciellt bland män
- mer kunskap behövs om hur alkoholpolitiska åtgärder påverkar alkoholrelaterade självmord och om samspel mellan olika bestämningsfaktorer för självmord.



Folkhälsomyndigheten

Alkohol och suicid

Analys av aktuell svensk data



Alkohol och suicidrelaterade utfall

- 1) analysera sambandet mellan total alkoholkonsumtion och **suicid** på befolkningsnivå utifrån aktuella svenska data
- 2) undersöka sambandet mellan lokal alkoholprevention och förekomst av **suicidförsök**



Folkhälsomyndigheten

Suicidprevention.se

suicidprevention@folkhalsomyndigheten.se

Twitter: @suicidprevent

