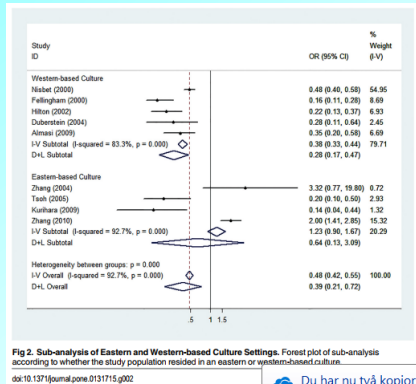




# Metastudier – existentiella dimensionen preventiv för att förhindra fullborda självmord

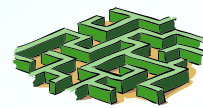
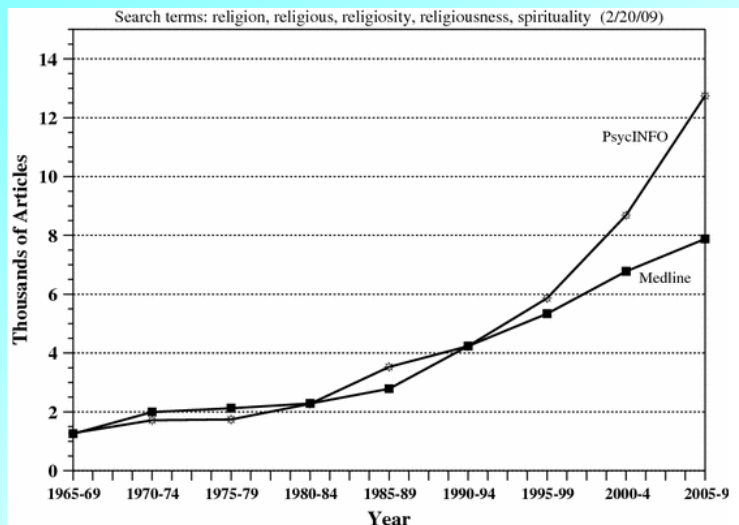
T.ex. Wu, A et. Al. metaanalys av nio studier med sammanlagt 2 339 fullbordade självmord och 5 252 i kontrollgruppen. Resultatet visade ett positivt samband på OR=0.38 (95% CI: 0.21–0.71) och I på 91%.



Wu, A., Wang, J., & Jia, C. (2015). Religion and completed suicide: A meta-analysis: E0131715. *PLoS One*, 10(6) doi:10.1371/journal.pone.0131715



Religion / andlighet artiklar per 5-årsperiod (icke-kumulativ) (Koenig 2011)  
(andlighet-hälsa ökat med 688% på 30 år, Meezenbroek, et al 2010, s.)



# WPA Position Statement on Spirituality and Religion in Psychiatry in World Psychiatry 15:1 - February 2016




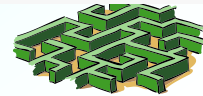
**PSYCHIATRY: INTEGRATIVE CARE FOR THE COMMUNITY**

**World Psychiatric Association INTERNATIONAL CONGRESS**

**Cape Town**

**2016**

**18 - 22 Nov**



Improving the lives of people with mental illness

Google™ Custom Search

Quick Links

DISCOVER PSYCHIATRY  
Key facts about psychiatry

TRAIN IN PSYCHIATRY  
Training, exams & events

WORK IN PSYCHIATRY  
Supporting members and services

USEFUL RESOURCES  
Books & key tools

HEALTH ADVICE  
Information about mental health

Royal College of Psychiatrists > Health Advice > Treatments & Wellbeing

Problems & Disorders

Treatments & Wellbeing

Parents and Youth Info

Mental Health Services

Partners in Care Campaign

Translations

A to Z Index

More Information

Viewpoint

Work and Mental Health

Mental Health Info Shop

- Have you ever been prescribed benzos? (benzodiazepines) These include: diazepam (Valium), lorazepam (Ativan), temazepam (Restoril), nitrazepam (Mogodon), chloridazepoxide (Liberium) or alprazolam (Xanax). Have you tried to stop, or reduce, them? If you have, the Royal College of Psychiatrists would like to hear about your experiences. Our short survey only takes about 10 minutes to fill in and will be completely confidential.

### Spirituality and mental health

**Introduction**

Spirituality and psychiatry - on the face of it, they do not seem to have much in common. But we are becoming increasingly aware of ways in which some aspects of spirituality can offer real benefits for mental health.

This leaflet is for:

- anyone who has an interest in spirituality and mental health
- anyone with a mental health issue
- carers and relatives
- professionals who may not be sure about how to explore spiritual concerns with their clients/patients.

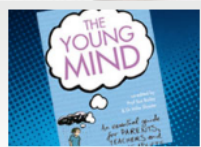
It looks at:

- how spirituality, mental health and mental healthcare can connect
- how to make a place for spiritual needs within a mental health service
- how spirituality can help mental health.

You don't need to hold a formal religious belief, to take part in religious activities, or believe in supernatural faith traditions to enjoy

LOGIN

Make a donation  
Read why we need your help >



**The Young Mind: an essential guide for parents, teachers and young adults**

About our leaflets

Order our leaflets

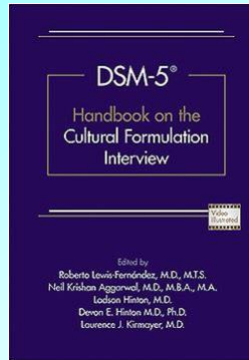
Related Information

Bereavement

<http://www.rcpsych.ac.uk/healthadvice/treatmentswellbeing/spirituality.aspx>



Verktyg för forskning, klinisk förståelse  
och beslutsfattande, inte enbart som  
enda grund för att göra en  
klinisk diagnos.



*Aktiv livshjälp  
hållbar hälsa hela livet!*

Existentiella hälsointerventioner  
Promotioner och preventioner



# WHOQOL-SRPB Field-Test Instrument

WHOQOL Spirituality, Religiousness and Personal  
Beliefs (SRPB) Field-Test Instrument

The WHOQOL-100 QUESTIONS  
PLUS 32 SRPB QUESTIONS



MENTAL HEALTH: EVIDENCE & RESEARCH,  
DEPARTMENT OF MENTAL HEALTH &  
SUBSTANCE DEPENDENCE  
WORLD HEALTH ORGANIZATION  
GENEVA, SWITZERLAND



**Välkommen till SPELCAFÉ om  
Att spela kort om livet inte schack med döden!**

**Hälsointervention: prevention & promotion med tonvikt på existentiella  
aspekter av hälsorelaterad livskvalité [HQOL] – pilot studier**

Cecilia Melder (1) and Lena Björge (2)

**Metod – för att prova på**

- 1) Dra ett kort, läs på kortets färgade sida, tänk efter hur du/ni förstår texten. Är ni flera läs ni ordet på runt. Ingen avbryter eller frågar under tiden någon annan berättar, det går alltid bra att avstå från att svara.
- 2) Vänd på kortet och läs frågan som antingen handlar om tanka, känsla eller handling. Återigen läs ni ordet på runt.
- 3) När ett kort har gåtts (genom kan du/ni ta ett nytt kort utifrån samma aspekt (samma färg) men en annan fråga eller välja en ny aspekt (annan färg) och uppnåa svaren förlärande.

I vägledningen finner ni utförliga instruktioner för uppbyggt och grundläggande pedagogiska förhållningssätt.

The book cover features a red header with white text, a central image of a landscape with a rainbow and a person, and a blue footer with white text.

Melder, C., (2011)

Vilsenhetens epidemiologi – en religionspsykologisk studie i  
existentiell folkhälsa.

<http://urn.kb.se/resolve?urn=urn:nbn:se:uu:diva-134249>

eller Googla Melder + DiVA

Cecilia.Melder@teol.uu.se

