

# Närhälsan

Hbtq-personers utsatthet- normkritiska perspektiv i  
suicidpreventionen



# SRHR, sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter



vad är



# S



### Sexuell hälsa

handlar om livskvalitet och personliga relationer, om rådgivning och hälsovård.

# R



### Reproduktiv hälsa

är ett tillstånd av fullständigt fysiskt, psykiskt och socialt välbefinnande kring det reproduktiva systemet och alla dess funktioner och inte bara frånvaro av sjukdom.

# H



### Sexuella rättigheter

innefattar rätten för alla människor att bestämma över sin egen kropp och sexualitet, oavsett ålder.

# R



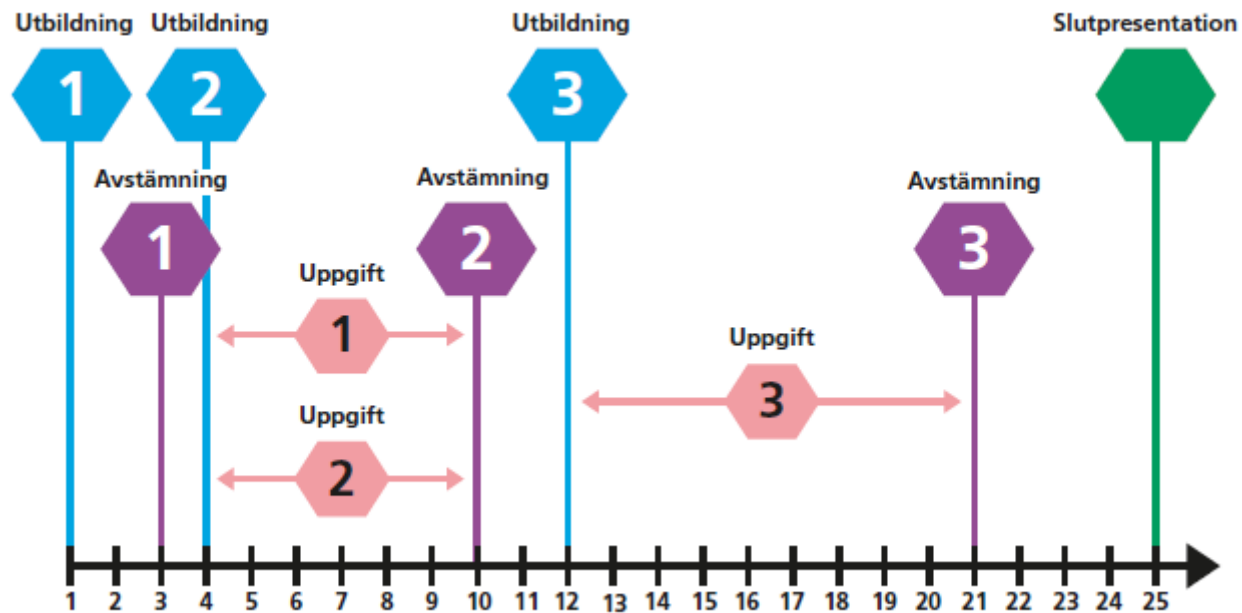
### Reproduktiva rättigheter

omfattar den enskilda individens rätt att bestämma antalet barn och hur tätt dessa ska komma (Regeringen, 2006).





## Hbtq-diplomering





## Hälsostatistik - konsekvenser av heteronormativitet

- FHOM: Utvecklingen av hälsan och hälsans bestämningfaktorer bland homo- och bisexuella personer
- Resultat från nationella folkhälsoenkäten Hälsa på lika villkor, 2014
- FHOM: Hälsan och hälsans bestämningfaktorer för transpersoner
- En rapport om hälsoläget bland transpersoner i Sverige, 2015
- FHOM: Rätten till hälsa. Hur normer och strukturer inverkar på transpersoners upplevelser av sexuell hälsa, 2016
- MUCF: FOKUS 15
- Ungas sexuella och reproduktiva rättigheter (Kunskapsförmedling) 2015
- Socialstyrelsen: Psykisk ohälsa bland personer i samkönade äktenskap, 2016



## Hälsostatistik - konsekvenser av heteronormativitet

Större risk för suicid.

- Andelen som någon gång aktivt försökt begå suicid är dubbelt så stor hos homo- och bisexuella som hos övriga befolkningen.
- Transpersoner hade ännu högre förekomst av suicidförsök.

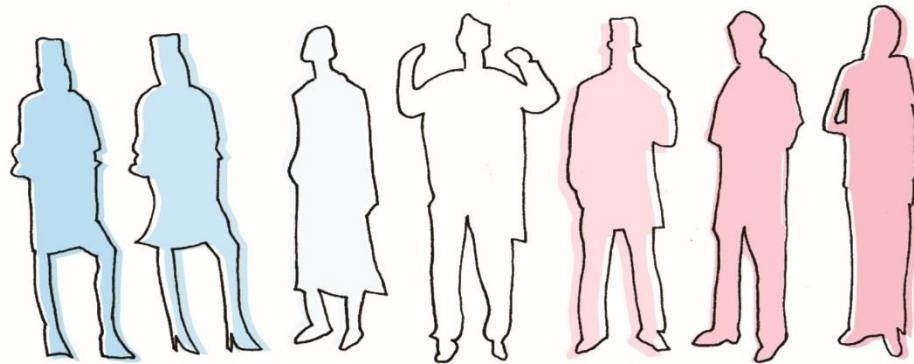
FHI – *Hälsa på lika villkor*

- Cirka en tredjedel av respondenterna angav att de någon gång har försökt att suicidera.
- Över en fjärdedel gjorde ett suicidförsök för ett år sedan eller mer.
- 3 procent försökte begå suicid för 2 veckor–1 år sedan.
- Suicidförsök var vanligast i den yngste åldersgruppen 15–19 år där 40 procent av respondenterna svarade att de någon gång försökt.

*Folkhälsomyndigheten – Hälsan och hälsans bestämningsfaktorer för transpersoner,  
2015*



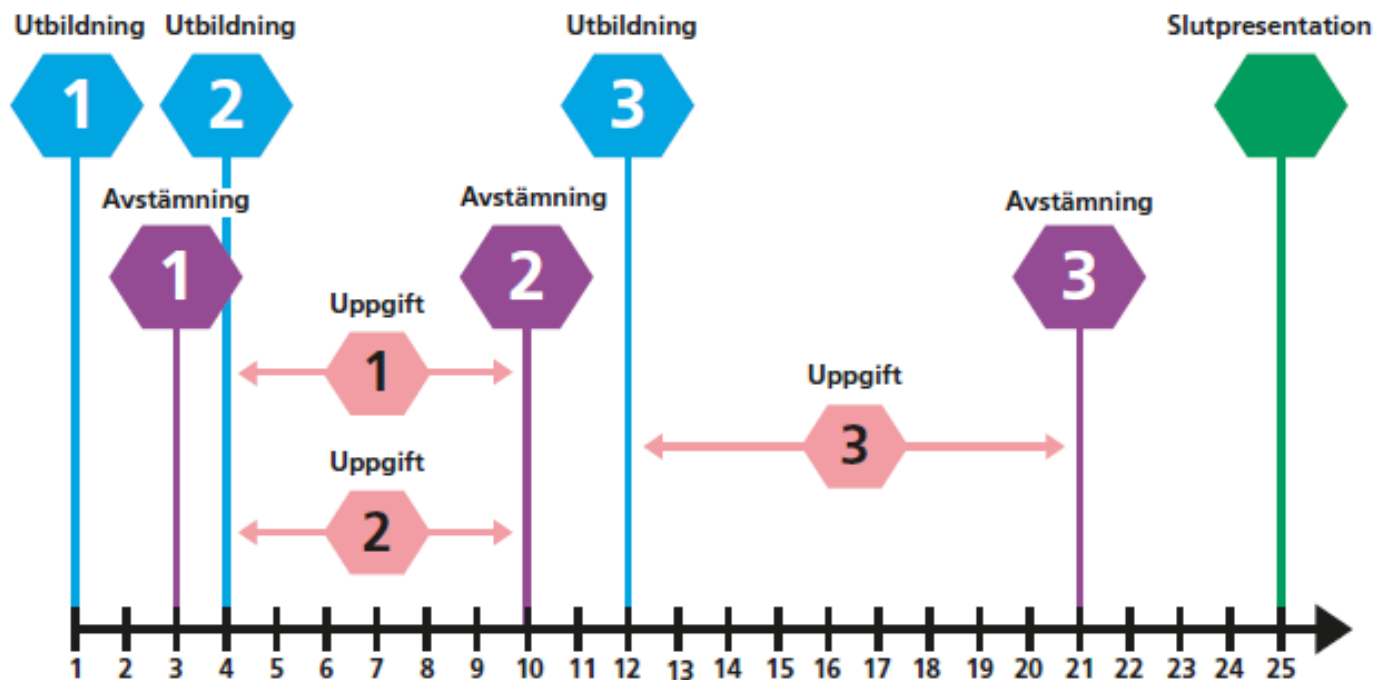
## Hälso- och sjukvårdens ansvar, vad säger Västra götalandregionen





Det är inte hbtq-personers uppgift att förklara och utbilda vårdpersonal, samarbetspartners och medarbetare. Använd inte patienter som en källa till kunskap. Var förberedd, läs på, fråga en intresseorganisation om du är osäker på hur du på bästa sätt ska bemöta och inkludera alla.







# Kontaktuppgifter

[www.narhalsan.se/ksh](http://www.narhalsan.se/ksh)

[narhalsan.ksh.hbtq-diplomering@vgregion.se](mailto:narhalsan.ksh.hbtq-diplomering@vgregion.se)



# Närhälsan

MED HUNDRATALS MOTTAGNINGAR runt om i  
Västra Götaland är hjälpen inte långt borta. För oss  
är din hälsa den enda vinsten – [narhalsan.se](https://narhalsan.se)