

Pass 4B

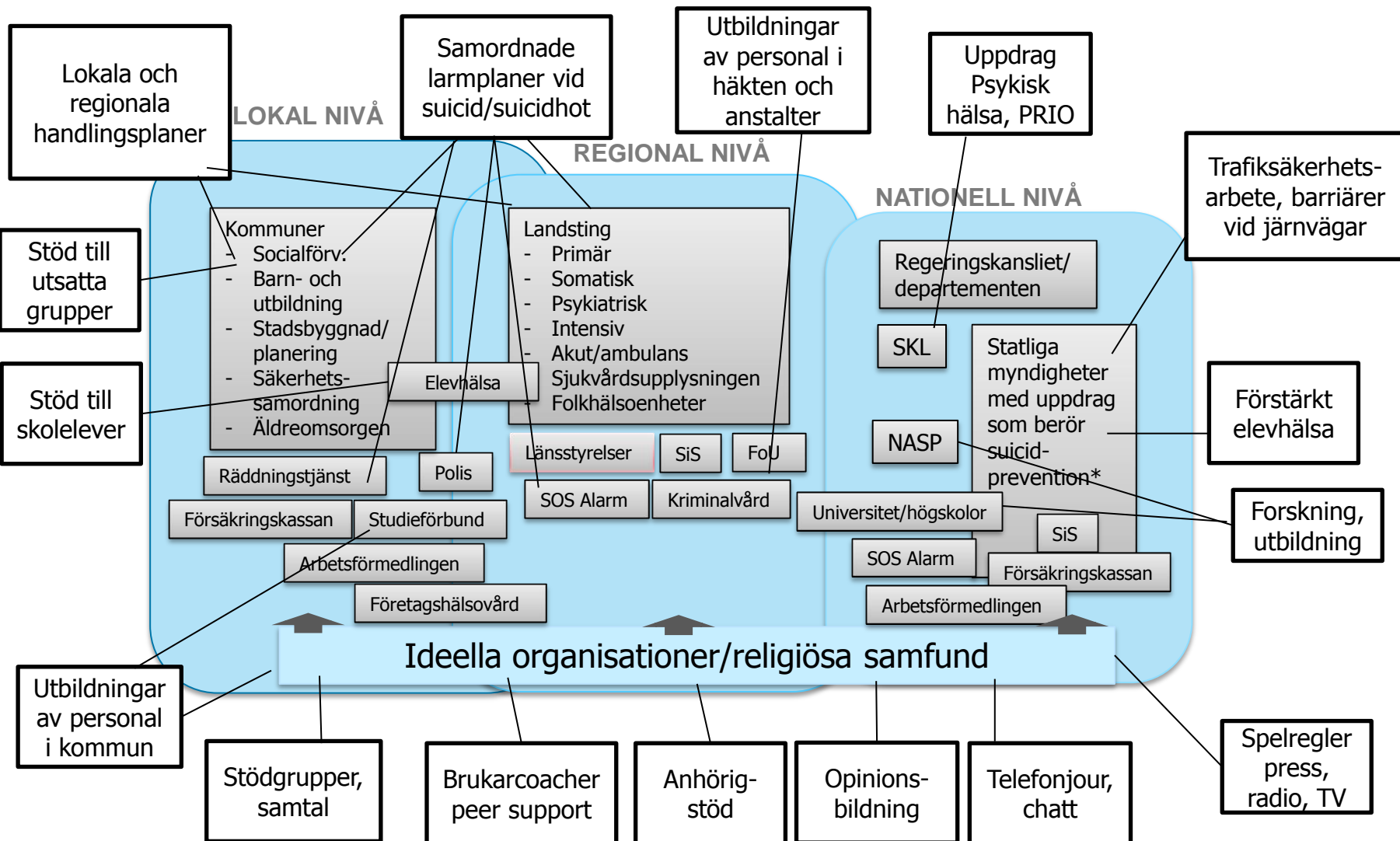
Hur skapar vi långsiktig systematisk
suicidprevention i Sverige?

13 september 2017 kl. 13.10-14.40

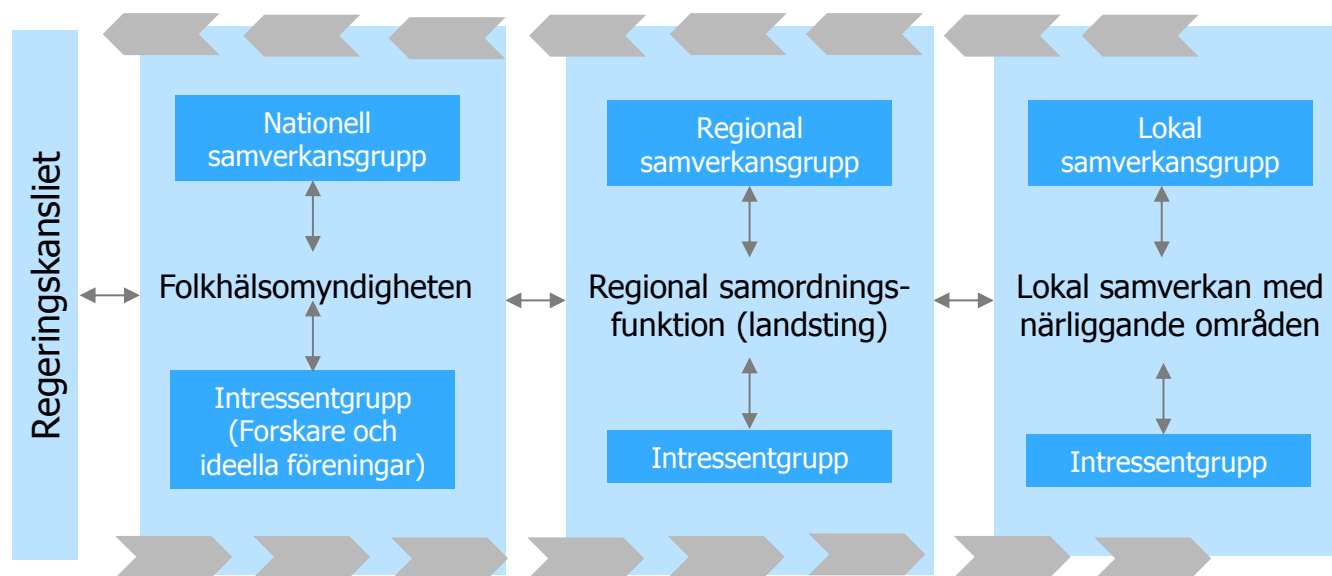
Upplägg

- Inledning
- Korta presentationer av medverkande
- Samtal med fokus på nationell nivå
- Korta presentationer av medverkande
- Samtal med fokus på regional nivå
- Frågor

Suicidprevention involverar många!



Samordning för kunskapsbaserad suicidprevention



Nationellt centrum för suicidforskning och prevention av psykisk ohälsa

Historik

NASP vid Karolinska Institutet 1993-2016

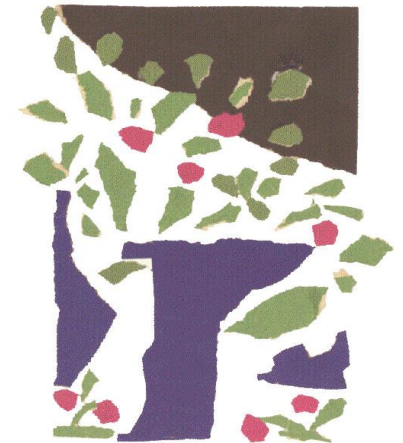
Stockholms läns landsting – 1993

Riksdagsbeslut på initiativ av socialutskottet om ett nationellt/regionalt kompetenscentrum inriktat på självmordspreventiva frågor - 1994

Fyra huvudområden:

- forskning och utveckling av självmordspreventiva metoder**
- riktad analys av epidemiologiska data och uppföljning av självmordsutveckling**
- information**
- undervisning**

www.ki.se/nasp



Danuta Wasserman

Hälso- och sjukvårdsstrategier

Hög evidens

Mer forskning behövs

Begränsning av tillgång till dödliga medel

Skolbaserad universell prevention

“Gatekeeper” träning

Media träning

Internetbaserade interventioner

Hjälplinjer

Behandling av depression (Farmakoterapi och psykoterapi)

Vårdkedja

Utbildning av primärvårdspersonal

Screening inom primärvård

Folkhälsostrategier

Zalsman et al., The Lancet Psychiatry, 2016

Zalsman et al., Eur Neuropsychopharmacol, 2017



SPES

organisation och verksamhet

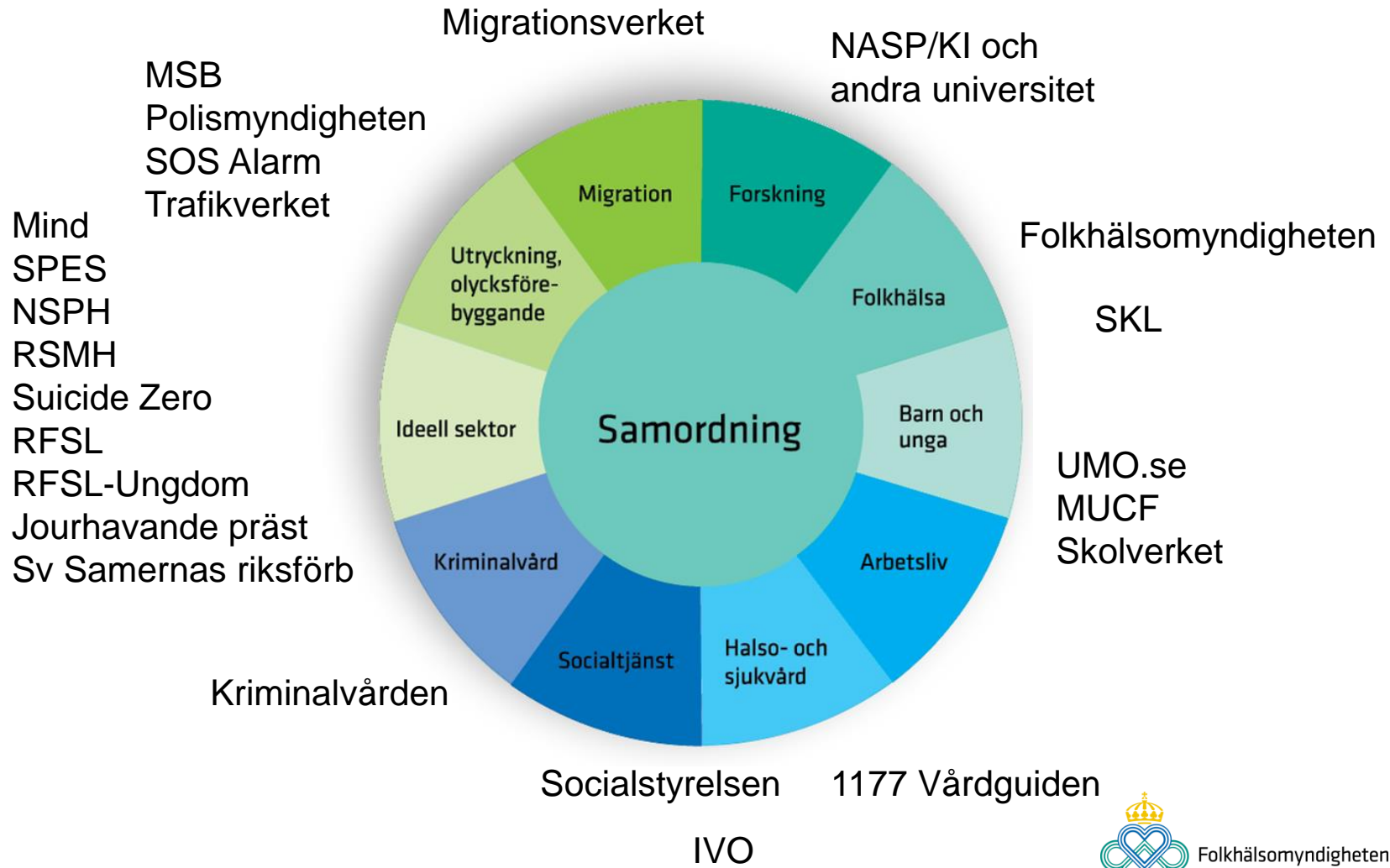
- SPES har drygt 1000 medlemmar.
- 17 regionala och lokala föreningar med lokala aktiviteter (samtalsträffar, information, utbildning).
- SPES samarbetar med myndigheter, SKL, ideella organisationer och nätverk, nationellt och regionalt.
- Verksamhetsbidraget finansierar samarbetet med suicidpreventiva aktörer nationellt och regionalt, föreningsstöd, ungdomsansvarig, kommunikatör sociala medier.



Facebookgrupper

- SPES slutna grupp är en grupp för bara efterlevande som förlorat en närstående i suicid. Cirka 2.000 medlemmar i gruppen.
- SPES Suicidpreventiva gruppen på facebook hjälper och stödjer den som är närstående till någon som har självmordstankar/försökt ta sitt liv el som känner att hen inte får tillräckligt stöd och hjälp.
- SPES Ungdom har en sluten grupp där unga vuxna delar med sig av hur man kan leva vidare.

Folkhälsomyndighetens uppdrag och roll



Folkhälsomyndighetens uppdrag och roll

Samordning

1

Kunskapsstöd

2

Uppföljning

3

Utgår från det nationella handlingsprogrammet



Hur skapar vi långsiktig systematisk suicidprevention i Sverige?

SKL, VGR, Region Örebro, Åmål och NSPH
Göteborg 170913

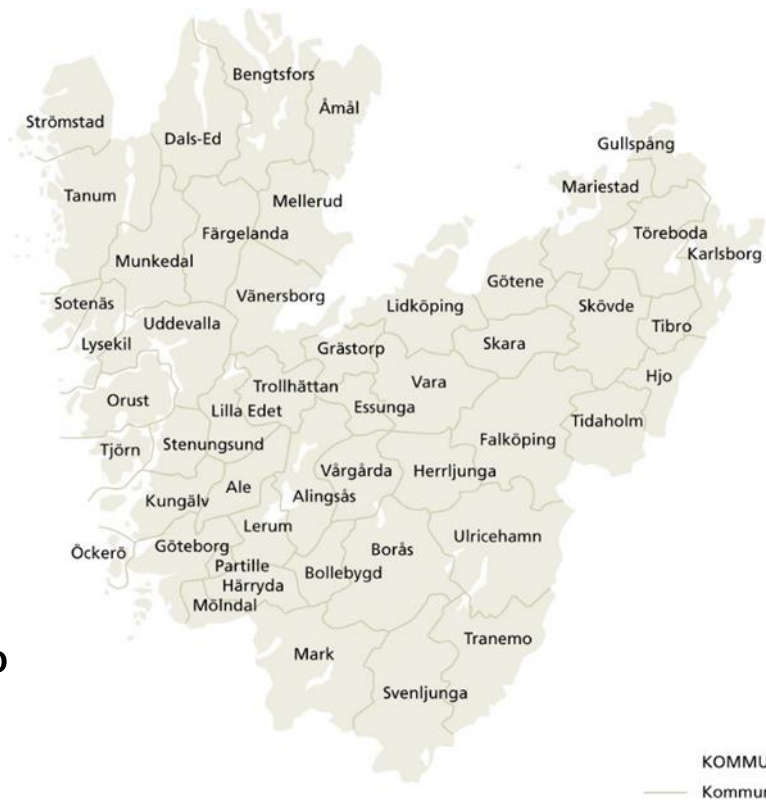
Lars Paulsson, avdelning folkhälsa

Västra Götaland

- 49 kommuner
- 1,6 miljoner invånare

Västra Götalandsregionen (budget)

- Hälsa- och sjukvård 78%
- Kollektivtrafik 9,5%
- Regiongemensam verksamhet 8,5%
- Regional utveckling 4%



Organisation och uppdrag

Folkhälsokommittén: underställd regionstyrelsen

Huvuduppdrag: skapa förutsättningar för jämlik hälsa

Suicidpreventivt uppdrag: Befolkningsinriktad suicidprevention (utanför hälso- och sjukvård)

Avdelning folkhälsa: del av regional utveckling

Landstinget Sörmland

Det öppna landstinget

” För jämlik hälsa och levande kultur i en hållbar, livskraftig region”

Revision

Patientnämnd

Länsgemensamt regionalt stöd

Landstingsdirektör
Bitr. landstingsdirektör

Staber

Ekonomi

HR

Juridik

Kommunikation

Hälsoval

Kvalitets- och

verksamhetsutveckling

Regional utveckling

Verksamhets- och
ledningsservice

Kultur &
utbildning

Hälsa- och
sjukvård

Karsudden

Vita Huset AB

Division Kirurgi

Division Medicin

Division Medicinsk Service

Division Psykiatri/funktionshinder

Division Primärvård





SPES lokala aktiviteter

- Stödjer bildande av lokalföreningar med syfte att erbjuda samtalsgrupper och aktiviteter för efterlevande.
- Verka för bättre lokal samordning av förebyggande och efterlevande insatser.



Prevention i samverkan

- SPES utvecklar stödverksamheter för efterlevande, personer med psykisk ohälsa, och suicidprevention i samarbete med bla SAMS, Mind, Suicide Zero.