

# Trygg vårdövergång

Vuxenpsykiatri, Sunderbysjukhus, Luleå

Anna Granberg , Helena Tjäder , Peter Persson



## Nytt arbetsätt

- 12 suicid 2014
- Granskade alla händelseanalyser för att hitta bakomliggande orsaker.
- Resulterade i en handlingsplan för suicidprevention.
- Vårdövergången från slutenvården till öppenvården återkom.

# Arbetsätt Trygg vårdövergång

- Förlängd arm till slutenvården
- Suicidprevention
- Säkerställa omhändertagandet i vårdövergången mellan sluten –och öppenvård.
- Mobilitet
- Valmöjlighet
- Delaktighet
- Krisplan

## Krisplan



- Plan/ struktur för patienten fram till öppenvården tar vid
- Vem skall patienten kontakta i en krissituation; vän, anhörig?
- Vem skall patienten kontakta om detta inte hjälper: Trygg vårdövergång, psykiatrijour?
- Vilka åtgärder skall Trygg vårdövergång vidta om patienten ej går att nå; ringa anhörig eller vän?

# Trygg vårdövergång tillhandahåller

- Stödjande samtal
- Hembesök
- Besök på kliniken
- Träff på neutral plats
- Dialog med läkare
- Dialog med öppenvård
- Uppföljning upp till 4 veckor

# Trygg vårdövergång

- Skötare
- Specialist sjuksköterska
- Läkare



# Allians





## Tiden innan...

- 2014
- Otrygghet, väntan, ensamhet, hopplöshet, meningslöshet.
- Frekventa återinläggningar i slutenvården.
- Hög suicidstatistik vid vårdövergången.





## Första mötet

- Personligt möte innan utskrivning
- Trygghet, hopp och delaktighet

## Tiden med Trygg vårdövergång

- Tillgänglighet
- Kontinuitet
- Tydlighet
- Trygghet
- Delaktighet



# Övergången till öppenvården

- Avslutande samtal med patient
- Nyckelord: trygghet
- Majoriteten förbättrade vid övergång till öppenvård
- Trygg vårdövergång följer med hela vägen

# Utvärdering

- 2014 12 st suicid
- 2015 8 st suicid
- 2016 2 st suicid
- 2017 2 st suicid (september)

*Inga suicid är hittills kopplade till patienter med etablerad kontakt i  
Trygg vårdövergång.*

**”Med små medel kan  
man uträtta stora  
förändringar”**