

**sensus**

**Läsa för livet**

**Inger Händestam och Maija Löfgren**

**sensus**



# SPES

RIKSFÖRBUNDET FÖR  
SUICIDPREVENTION OCH EFTERLEVANDES STÖD

# Självbiografisk litteratur

- Den onödige dode, Stefan L Holm
- Pappa tog sitt liv, Sanna Hagman
- Mysteriet mamma, Trude Lorentzen
- Du borde vara här, Jesper Bohm

# Facklitteratur

- När någon tar sitt liv, Alfred Skogberg
- Konsten att rädda liv, Ullakarin Nyberg
- Suicidalitetens språk, Jan Beskow

# Resultat

- Kunskap
- Nyorientering
- Återuppriättelse
- Aktivt medborgarskap
- Demokrati

# Läsa för livet

- Att sprida kunskap om biblioterapi som metod
- Att nå ut till målgrupper där litteratur kan användas som verktyg vid livsomvälvande händelser
- Att arbeta utifrån ett inkluderingsperspektiv
- Att utbilda cirkelledare i Läsa för livet
- Att starta upp Läsa för livet cirklar med biblioterapeutisk metod

# Tack!

**Maija Löfgren**

[maija.lofgren@sensus.se](mailto:maija.lofgren@sensus.se)

**Inger Händestam**

[inger.handestam@sensus.se](mailto:inger.handestam@sensus.se)