



**Karolinska  
Institutet**

# Vetenskap och verkstad - Columbiaskalan (C-SSRS) i forskning och kliniskt bruk del 1

Åsa Lindh

Doktorand, inst för klinisk neurovetenskap

Överläkare, Norra Stockholms psykiatri

# Columbia Suicide Severity Rating Scale – C-SSRS

## Suicidtankar - allvarlighetsgrad

- Önskan att vara död
- Suicidtankar
- Suicidtankar – idé om metod
- Suicidtankar – idé om metod, någon avsikt att agera
- Suicidtankar – med specifik plan och avsikt att agera

## Suicidtankar - intensitet

- Frekvens
- Varaktighet
- Kontrollerbarhet
- Avskräckande faktorer
- Skäl till tankarna

## Beteende

- Faktiskt suicidförsök
- Icke-suicidalt beteende
- Avbrutet försök
- Uppgivet försök
- Förberedelser
  
- Om faktiskt försök bedöms den faktiska eller potentiella farligheten

# Columbia Suicide Severity Rating Scale – C-SSRS

”Identify risk. Prevent suicide.

The C-SSRS, the most evidence-supported tool of its kind, is a simple series of questions that anyone can use anywhere in the world to prevent suicide.”

# S-SAY – en svensk multicenterstudie

## Deltagare:

- Suicidförsök
- Icke-suicidal självskada



## Intervju:

- Bakgrundsfrågor
- C-SSRS
- KIVS
- SUAS
- SIS
- S-risk 13
- MINI
- KABOSS
- AUDIT

## Uppföljning:

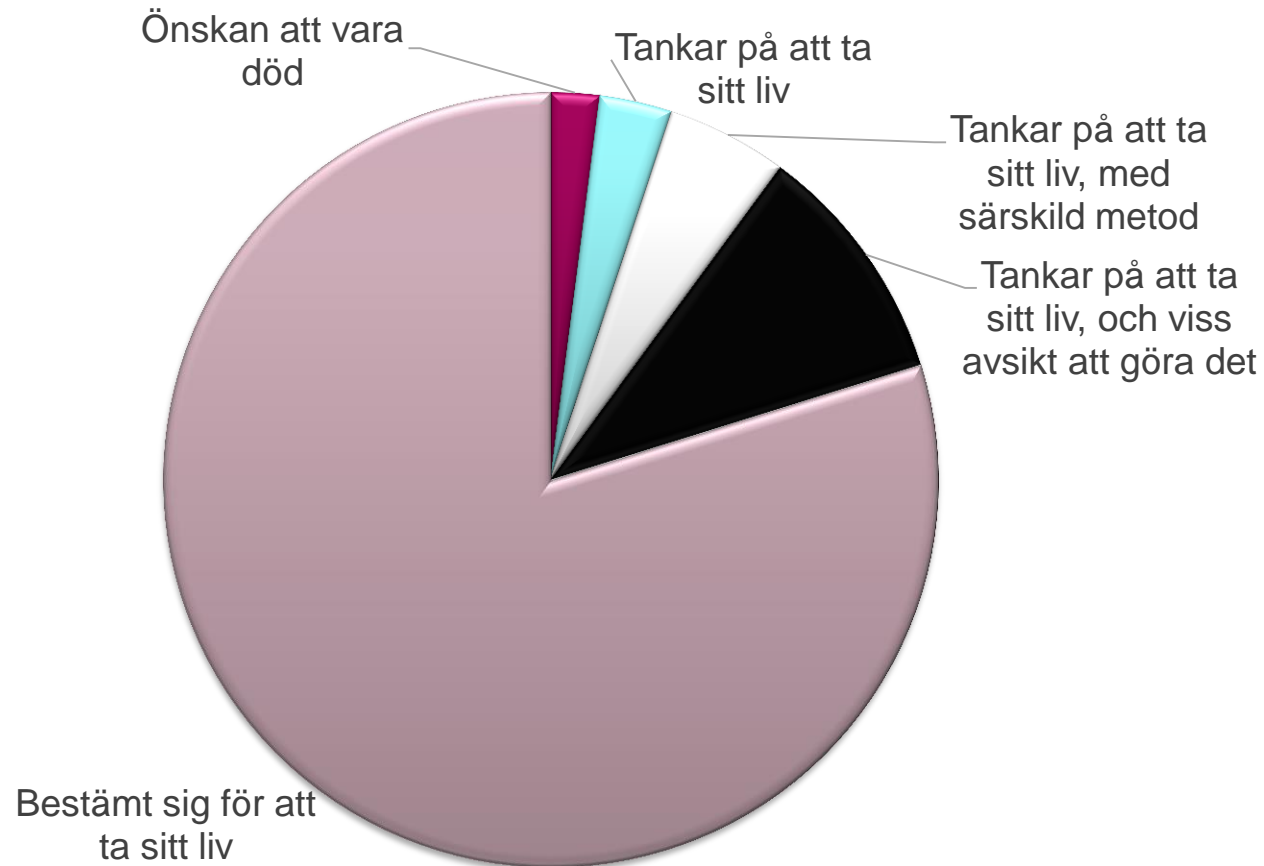
### Journalgenomgång

- Suicidförsök
- Suicid

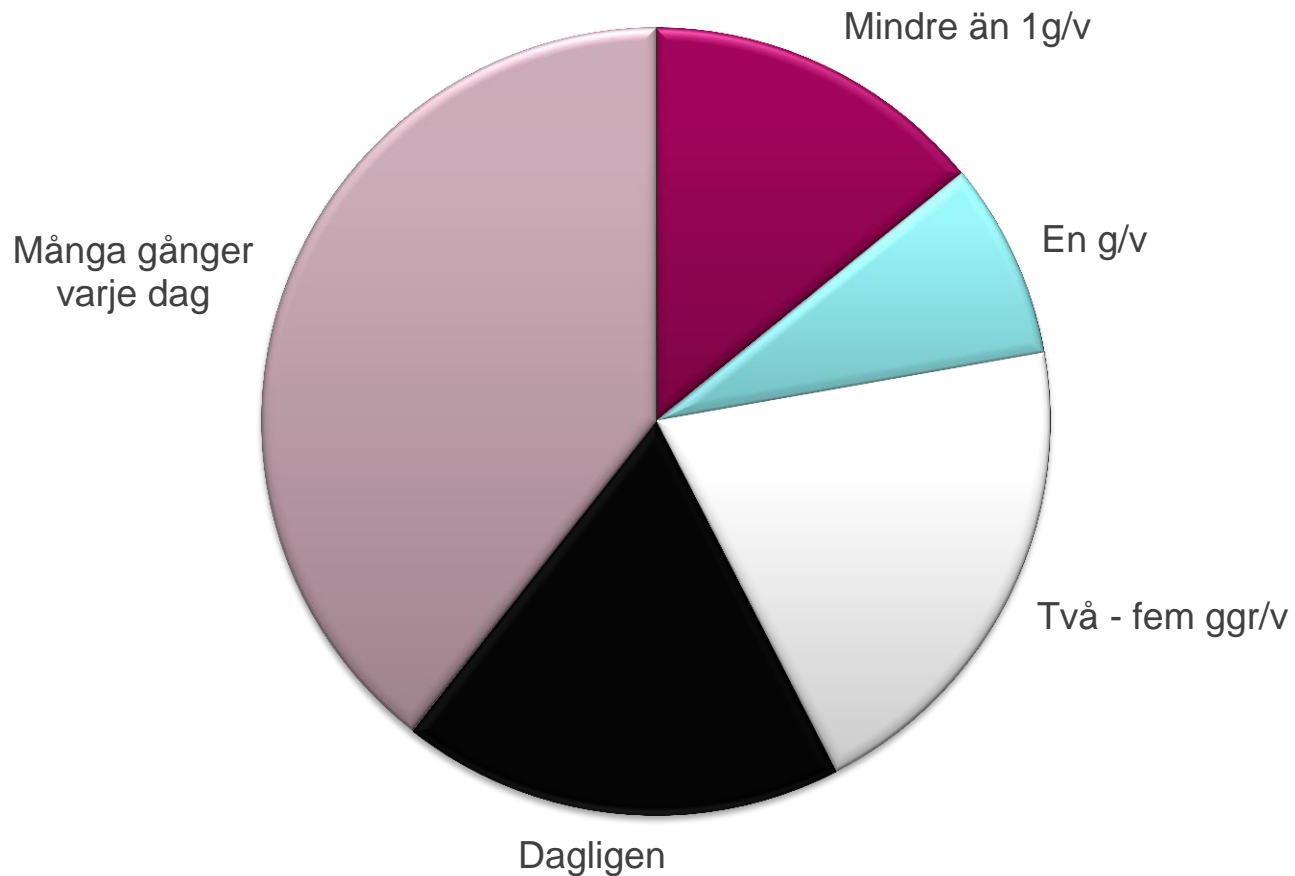
# Studiedeltagarna

- Drygt 800 personer
- 2/3 kvinnor
- Alla > 18 åå

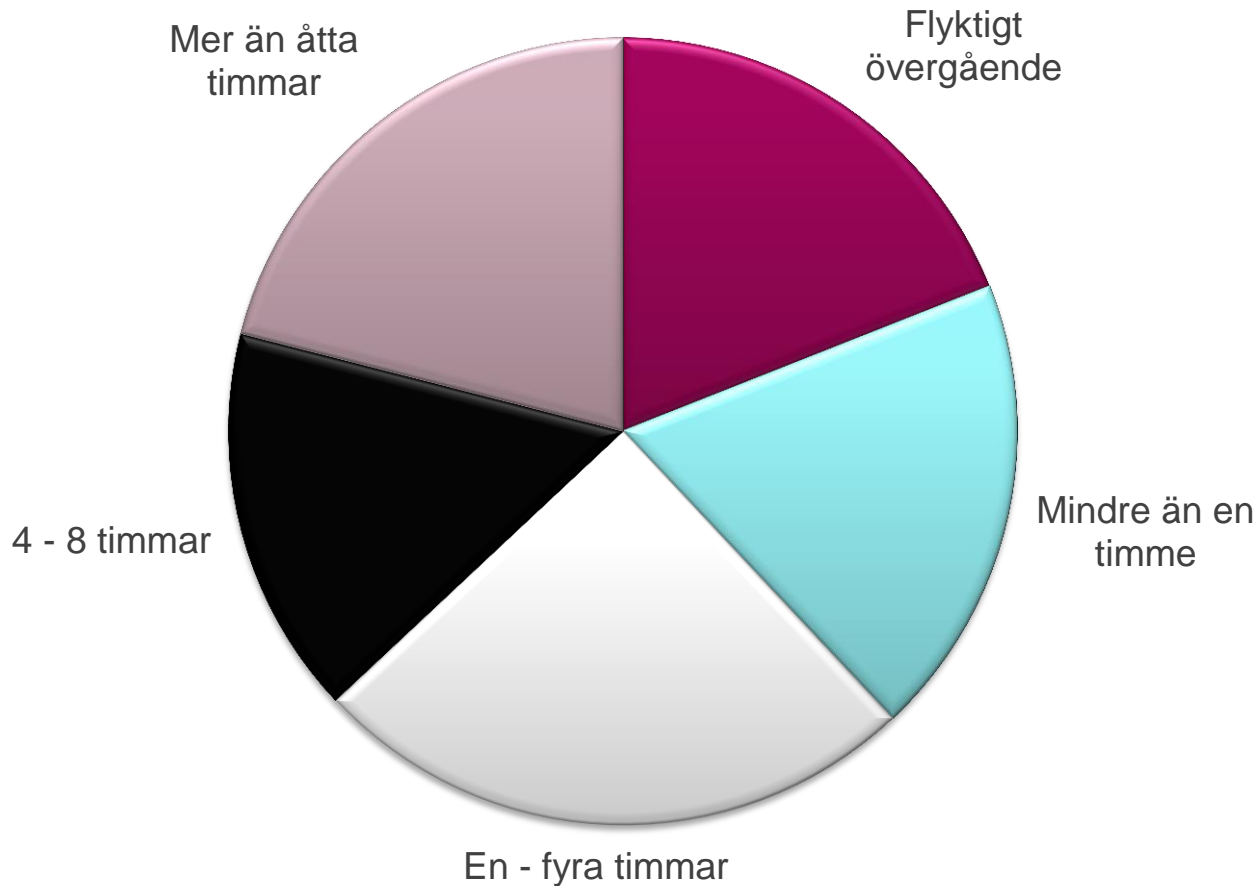
# Hur allvarliga suicidtankar hade de haft?



# Hur ofta hade deltagarna haft suicidtankar?



# Hur länge satt suicidtankarna i?





# Uppföljning efter sex månader

- 20 % av deltagarna har gjort ett nytt suicidförsök, med eller utan dödlig utgång
- Faktorer som **inte** var förknippade med ökad förekomst av nytt suicidförsök:
  - Kön
  - Typ av "indexförsök", suicidförsök eller icke-suicidal självskada
  - Att leva ensam
  - Att ha erfarenhet av suicid eller suicidförsök i familjen
  - Att nyligen ha förlorat en närstående

# Uppföljning efter sex månader

- Faktorer som **var** förknippade med en ökad förekomst av nytt suicidförsök
  - Låg ålder, under 25
  - Att vara arbetslös eller sjukskriven
  - Att ha gjort flera suicidförsök tidigare
  - Att ha suicidtankar av hög allvarlighetsgrad, hög frekvens och lång varaktighet
  - Även när man justerar för andra faktorer ökar högfrekventa tankar risken för nytt suicidförsök.

## Vad kan C-SSRS bidra med?

- Kan fånga upp faktorer som ökar risken för nya försök – och som kanske går att påverka
- Kan komplettera den personliga beskrivningen med entydiga begrepp
  - Säkrare informationsöverföring
  - Underlättar att följa ett förlopp